

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 05.10.2024 суббота

Школьники 12-18 лет

Код блюда	Наименование	Кол-во порций	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена* (РУБ)	Общая сумма (РУБ)
8 :00- 8:30 / 8 :30- 9:00 / - Завтрак		10				29,50	295,03
ПОРЦ001	*Масло сливочное (порциями)	10			10	4,50	45,00
	Масло сливочное		10,000	0,1		450,01	45,00
20042	*Суп молочный с макаронными изделиям	10			300	16,29	162,86
	Молоко		150,000	1,5		63,55	95,33
	Макаронные изделия		24,000	0,24		58,66	14,08
	Масло сливочное		10,000	0,1		450,01	45,00
	Сахар		10,000	0,1		84,57	8,46
20047	*Чай с сахаром	10			200	1,72	17,19
	Сахар		15,000	0,15		84,57	12,69
	Чай высшего или 1-го сорта		1,000	0,01		450,71	4,51
20060	*Хлеб пшеничный	10			100	7,00	69,98
	Хлеб пшеничный		100,000	1		69,98	69,98
10:30-11:00 / 10:30-11:00 / - Второй завтрак		10				30,89	308,85
20057	*Ряженка	10			200	26,78	267,80
	Ряженка		206,000	2,06		130,00	267,80
20013	*Печенье "Сахарное"	10			30	4,10	41,05
	Печенье сахарное		30,000	0,3		136,83	41,05
13:00-13:30 / 13:30-14:00 / - Обед		10				80,37	803,65
20064	*Суп крестьянский с крупой	10			300	6,82	68,23
	Капуста белокочанная свежая		45,000	0,45		50,02	22,51
	Картофель		40,000	0,4		20,02	8,01
	Крупа рисовая		12,000	0,12		112,56	13,51
	Морковь		15,000	0,15		59,46	8,92
	Лук репчатый		14,290	0,1429		50,02	7,15
	Масло растительное		6,000	0,06		135,57	8,13
20063	*Хлеб ржаной	10			150	9,60	96,02
	Хлеб ржаной		150,000	1,5		64,01	96,02
20079	*Соль	10			8	0,12	1,19
	Соль		8,000	0,08		14,84	1,19
20043	*Птица отварная	10			100	47,07	470,67
	Лук репчатый		4,760	0,0476		50,02	2,38
	Куриные окорочка		208,000	2,08		225,14	468,29
20054	*компот из смеси сухофруктов	10			200	3,75	37,47
	Сахар		10,000	0,1		84,57	8,46
	Смесь сухофруктов		20,000	0,2		145,07	29,01
20302	*Каша вязкая из пшена с маслом	10			200	4,64	46,42
	Крупа пшенная		60,000	0,6		39,86	23,92
	Масло сливочное		5,000	0,05		450,01	22,50
200306	*Свекла тушенная	10			100/25	8,37	83,65
	Свекла		131,250	1,3125		47,23	61,99
	Лук репчатый		29,760	0,2976		50,02	14,89
	Масло растительное		5,000	0,05		135,57	6,78
16:00-16:30 / 16:30-17:00 / - Полдник		10				8,57	85,68
20048	*Сок яблочный	10			200	8,57	85,68
	Сок яблочный		200,000	2		42,84	85,68
19:00-19:30 / 19:30-20:00 / - Ужин		10				53,17	531,69
ПОРЦ001	*Масло сливочное (порциями)	10			10	4,50	45,00
	Масло сливочное		10,000	0,1		450,01	45,00
20006	*Пюре из гороха с маслом	10			200	7,95	79,46
	Горох		97,140	0,9714		58,64	56,96
	Масло сливочное		5,000	0,05		450,01	22,50
20005	*Рыба, тушонная в томате с овощами.	10			200	32,01	320,06
	Минтай неразделанный		166,000	1,66		157,70	261,78

	Морковь		45,000	0,45		59,46	26,76
	Лук репчатый		19,050	0,1905		50,02	9,53
	Томат-паста		5,000	0,05		130,33	6,52
	Масло растительное		10,000	0,1		135,57	13,56
	Сахар		2,000	0,02		84,57	1,69
	Лавровый лист		0,030	0,0003		754,80	0,23
20047	*Чай с сахаром	10			200	1,72	17,19
	Сахар		15,000	0,15		84,57	12,69
	Чай высшего или 1-го сорта		1,000	0,01		450,71	4,51
20060	*Хлеб пшеничный	10			100	7,00	69,98
	Хлеб пшеничный		100,000	1		69,98	69,98

*) - если общее количество продукта сложилось из нескольких партий поставки, то цена указана средняя на общее количество.

Общая стоимость питания за день: 2 024,90 РУБ

На питании состоит 10 человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет

202,49 РУБ

 Летнева Н. М.

кладовщик  Синецына Е. Ф.

повар 